



ZeeVELD, november 2019

Beste vrienden en belangstellenden,

Het is als een onzichtbare motor. Het innerlijk verhaal dat ons de dagen doordruwt. Samengesteld uit eindeloos veel kleinere verhalen, fragmenten, woorden. Waardoor het vaker dan niet een warrig verhaal is. Dat alle kanten opgaat. Als het 'gesprek in de kring' tijdens een verjaardag. Met als gevolg dat ook ons leven nogal eens zwalkt. Met botsingen met andere zwalkende levens tot gevolg. Of aanrijdingen met het leven zelf. Omdat dit zich niet aan de rijstrook houdt waar ons verhaal vindt dat het thuishoort.

Onvrede, innerlijk, maatschappelijk, is zoiets als een botsing van verhalen. Omdat we ons eigen verhaal zo graag overeind willen houden. Wie zouden we zijn zonder?

Maar met verhalen is iets vreemds aan de hand. Zie voor je hoe een verhaal in een kring wordt doorverteld. De eerste zegt: 'Jan is een schatje', maar aangekomen bij de laatste deelnemer luidt het: 'Jan is een watje'.

Wat me de afgelopen jaren ging dagen: hoe ieder mens voor zichzelf, voor zijn eigen verhaal, is als zo'n kring. Mens te zijn blijkt geneigd, gewoon te zijn, het eigen verhaal al doende te verdraaien. Met als gevolg dat we door de tijd heen steeds minder 'onszelf' worden en meer en meer vervormde versies daarvan. Lachspiegel uitdrukkingen van onze diepste eigenheid, ons oorspronkelijkste verhaal.

Natuurlijk, daar kun je dan wel weer een volgend verhaal overheen leggen, maar mijn monastiek broeden leverde een ander ei op. Een andere 'oplossing'. Want niet alleen is ieder mens in de wieg gelegd om een heel eigen, persoonlijk en authentiek verhaal in het leven te zetten, ook blijken we in staat om ons 'verhaallos', leeg, met onze eigen verhalen te verhouden. We kunnen leren een 'gedachteloze' relatie te ontwikkelen met onze gedachten en gevoelens. En wat blijkt: dat werkt zuiverend! Als een schoonmaakbeurt. Een bewering als 'Jan is een watje' wordt erdoor van stof en misverstand ontdaan en komt weer fris en schoon tevoorschijn als 'Jan is een schatje'.

Zoals een schilderij dat is schoongemaakt ineens heel andere kleuren vertoont, zo kan ook ons levensverhaal zijn oorspronkelijke kleur hernemen door de oefening ons er 'ongekleurd' mee te verhouden.

Website en geleide oefeningen

Een en ander is een oefenmethodiek geworden die ik 'Liber' heb genoemd. Hoor daarin doorklinken 'vrijheid'. Want dat is wat de methode de beoefenaars brengt: bevrijding uit een verhaal dat niet het hunne is. Als je wilt: [hier kun je oefenen hoe het werkt](#). Daarnaast vind je in deze [kennisbank](#) een aantal casus, voorbeelden van wat Liber heeft betekend voor wie zich erin oefenden: 'Zoveel kan Liber betekenen'. En ik mag wel verklappen: het zette hun leven op z'n kop. Zodat ze weer op hun voeten terecht kwamen.

Boekje

Ik schreef ook een boekje over Liber: De Snelste Weg is de Omweg. [Je kunt het hier bestellen.](#)

Media

Liber trok ook de aandacht van het televisieprogramma De Nachtzoen. De eerste van drie afleveringen kun je [hier bekijken](#). Andere media aandacht volgt, in het voorjaar gaan ook de bladen Happinezz en Puur vrij uitgebreid aandacht aan de Liber methodiek besteden.

Met deze informatie was ik je hopelijk van dienst.

Dank voor je aandacht en een hartelijke groet van

Thomas van Kleef

*

Transitium ZeeVELD

Geef je leven een wending: [Verbinden](#), [Verdiepen](#), [Verstillen](#)

Stichting Jan XVII, Noorderstraat 2

1901MT Castricum

Telefonisch contact? Mailt u ons en wij bellen u graag terug.

*

Volg ons op [Facebook](#)